

CN 742: 위기사역과 목회자의 자기 관리 (Crisis Ministry and Clergy Self-Care)

Dr. Yea Sun Kim | 4/8 학점 Con 2

강의개요:

세미나에서 다루어질 주제들은 다음과 같습니다. 목회자의 자기이해 및 관리, 위기 목회와 상담, 영성 문제들, 위탁 상담, 약물 중독, 질병, 사별, 우울증, 조울증, 자살, 정신분열증, 성격장애, 부부갈등, 학대, 부정, 이혼, 재혼.

학습 목표: 이 과목을 통해 학생들은 아래와 같은 내용을 다루게 될 것입니다.

- 목회자들이 목회현장에서 부딪히는 다양한 위기들을 신학적, 사회과학적 관점에서 이해할 수 있는 능력을 쌓음
- 위기에 처한 가정들을 실제적으로 돕기 위한 목회적 개입방법들을 습득함
- 위기에 처한 성도들을 돌보는 목회자의 헌신된 자세를 배움
- 목회자의 자기이해와 자기관리 능력을 개발함

목적과 의의:

미주 한인교회들과 한국 교회들은 가족간의 갈등들과 다양한 정신건강문제들로 나타나는 심각한 가족위기들이 끊임없이 증가하고 있음을 목격하고 있다. 많은 목회자들은 위기 속의 성도들을 돌보는 과정에서 그들 스스로가 탈진되기도 하고 정서적으로 손상을 받기도 한다. 그러므로 그들은 효과적인 위기사역을 주도해 나갈 수 있는 방안들과 아울러 자신들의 정신적 영적 건강을 돌볼 수 있는 방안들을 배울 필요가 있다.

과목구성: 1 주일 집중강의로 진행되는 이 수업은 강의와 토의로 이루어집니다.

추천도서:

Backus, W. *Learning to Tell Myself the Truth. 부정적 감정을 치유하는 진리요법.* 김재서, 신현경 역. 서울: 예찬사.

Clinebell, H. *Basic Types of Pastoral Care and Counseling. 목회상담 이론.* 박근원 역. 서울: 한국장로교출판사.

Collins, G. *How to be a People Helper. 훌륭한 상담자.* 정동섭 역. 생명의 말씀사, 1994. 235 p.

Collins, G. *christian Counseling: A Comprehensive Guide. 크리스천 카운슬링.* 피현희, 이해련 역. 두란노, 1984.

Hays, R., Collins, H. *The Moral Vision of the New Testament. 신약의 윤리적 비전.* 유승원 역. IVP, 2002.

Oates, W. E. *Behind the Masks. 그리스도인의 인격장애와 치유.* 안효선 역. 서울: 에스라.

Stone, H. *Crisis Counseling: Conscience and Caring. 위기 상담.* 오성춘 역. 대한 기독교 서회, 1986.

정태기. *위기 신학,* 대한 기독교 서회, 1986.

Backus, W., & Chapien, M. *Telling Yourself The Truth. 편견을 깨뜨리는 내적 치유.* 김연출 역. 1995.

Cloud, H., and J. Townsend. *Boundaries: Workbook. 울타리: 크리스찬의 참 모습을 회복시켜 주는 책.* 신현복 역. 서울: 아침.

Cloud, H., & J. Townsend. *Boundaries in Marriage. No! 라고 말할 줄 아는 남편과 아내.* 김진웅 역. 서울: 좋은 씨앗.

Collins, G. R. *Family Schock.* Wheaton: Tyndale House. *가정의 충격.* 안보현, 황희철 역. 서울: 생명의 말씀사.

Hart, A. *Dark Clouds Silver Linings. 우울증 이렇게 치유할 수 있다.* 정동섭 역. 서울: 요단.

Hart, A. *Healing Life's Hidden Addictions. 참을 수 없는 중독. 온누리 회복사역 본부 역.* 서울: 두란노.

Martin, G. L. *Counseling for Family Violence and Abuse. 가정폭력과 학대.* 김연 역. 서울: 두란노.

Parrott III, Les. *High-Maintenance Relationship. 까다로운 사람 상대하기.* 정성준역. 서울: 요단.

Peck, M. S. *The Road Less Traveled. 끝나지 않은 길.* 김창선 역. 서울: 소나무.

Swihart, J. J., & G. C. Richardson. *Counseling in Times of Crisis. 위기상담.* 정태기 역. 서울: 두란노.

Tan, S. *Lay Counseling*. 평신도 상담자. 라이브러리 역. 서울: 미션 월드.

Whiteman, T., & S. Verghese. *The Complete Stress Management Work Book*. 당신은 포로인가 프로인가 스트레스. 전희영 역. 서울: 프리셉트.

Wright, H. N. *Crisis Counseling*. 위기상담학. 전요섭, 황동현 역. 서울: 콤란 출판사.

Wright, H. N. *Questions Women Ask in Private*. 여성을 위한 카운슬링. 황을호 역. 서울: 생명의 말씀사.

김진. *정신분열증에 대해 나누고 싶은 이야기*. 서울: 뜨인돌, 1997.

최의현, 최의현의 *정신병리강의: 마음의 병은 어떻게 생겼을까?* 시그마프레스, 2008.

조성돈, 정재영. *그들의 자살, 그리고 우리: 한국 사회 자살의 경향을 말한다*. 예영커뮤니케이션.

Craig Bfrian Larson. *Pastoral Grit*. 1998, Bethany House. 목사의 눈물. 김동완. 요단출판사.

Doug Murren. *Churches That Heal: Becoming a church that mends broken hearts and restores shattered lives*. 치유하는 교회. 심영우역. 홍성사.

Marva J. Dawn. *Truly the Community: Romans 12 and How to be the Church*. 희열의 공동체. 이종태역. 복있는 사람.

Larry Crabb. *Connecting : Healing for Ourselves and Our Relationships*. 끊어진 관계 다시 잇기. 이주엽역. 요단.

H Norman Wright. *New Guide to Crisis and Trauma Counseling*. 트라우마 상담법. 금병달 구혜선 역. 두란노.

G.Wade Rowartt. *Pastoral Care with Adolescents in Crisis*. 사춘기 위기상담과 보살핌. 신민규역. 대한기독교서회.

과제 및 평가:

I. 독서보고서 3000 페이지

3000 페이지 이상의 필독도서 혹은 참고도서를 읽은 후 독서보고서 제출.

II. 선택 1

- 1) 그리스도인의 고난에 대한 설교 작성 15p.
- 2) 치유하는 교회라는 주제로 페이퍼를 작성할 것. 20p.
- 3) 수업에서 가장 배운 점들이 무엇인가를 토론할 것. 5p

선택 2

- 1) 그리스도인의 고난에 대한 설교 작성 15p.
- 2) 목회자의 자기이해와 관리라는 주제에 관한 페이퍼를 쓸 것. 20p.
- 3) 수업에서 가장 배운 점들이 무엇인가를 토론할 것. 5p

선택 3

- 1) 그리스도인의 고난에 대한 설교 작성 15p.
- 2) 수업 중에 다룬 주제나 그 외의 본인의 관심영역의 위기를 한 가지 골라서 (예; 중년의 위기, 반드시 위기에 관한 주제여야 함) 주제 paper 를 준비하되, 그 위기에 대한 신학적 설명 5p.
- 3) 심리 사회적 설명 5p.
- 4) 사례(가능한 한 자신이 상담한 사례를 소개하고 어떻게 상담했는지를 밝힐 것) 5p. 자신이 상담한 사례가 없으면 문헌에 나타난 사례나 간접적으로 알고 있는 사례를 소개하고 (5p), 그것도 가능하지 않으면 2) 3) 5)를 합하여 20 페이지로 준비할 것. 실패한 사례도 상관없으니 가능한한 자신의 사례를 소개할것.

5) 그 위기에 관한 목회적 접근책들을 (1.목회자의 역할과 2.교인들의 역할과 3. 교회가 펼쳐야 할 프로그램들)을 토론하고 5p.

6) 수업에서 가장 배운 점들이 무엇이고 그것들을 기초로 자신이 앞으로 어떻게 위기사역을 해 나갈 것인 가를 토론할 것. 5p

참고자료: 8 개 이상

출처를 반드시 밝히시고 출처의 페이지도 밝힐 것.

* 프로젝트 페이퍼는 Letter Size Paper, 한컴바탕 font, 글자크기 11, Double Space (200%), 각주를 표기함을 기준으로 합니다.

***주의:** 위의 사항은 사전에 통보없이 변경될 수 있으며 변경시 홈페이지(www.fuller.edu/kdmin)를 통해 공지됩니다.